

基本を学ぼう

# Summer INDOOR LESSON



8月6日、  
用具の基本から

用具のよび方一つ間違っ  
て伝えたらとんでもない大  
事故につながります。そ  
んな基本的なところから  
学んだり、復習してみま  
しょう。



8月20日  
リード  
クライミングに  
向けて

クライミングの仕組みを  
理解すれば何が危険か？  
理解できます。



8月27日  
マルチピッチ  
基本の基本

憧れのマルチピッチ  
どんなことをするんだろ  
う。基本の基本を学んで  
みましょう。

日程、時間などは▼にて

<http://r-press.sakura.ne.jp/>